

夏休み子ども料理教室

沖縄の地元の食材を使った料理や琉球料理などの料理教室を開催します！

対象：小学生高学年～中学生(小学校低学年につきましては要相談)

参加費：無料

定員：各教室 8名 ※会場へは各自現地集合でお願いします

*原則1人1教室の参加。2教室以上参加希望の方には申し込み状況を見てご案内します。

*申し込み

参加希望の方は左のQRコードを読み取り、申し込みフォームに必要事項をご記入のうえ送信してください。

※定員到達次第、受付を締め切ります。

申し込みフォーム



【第1回】琉球料理(ジュシー、アーサ汁、ゴーヤーチャンプルー、くずもち)

講師：根路銘弘美さん

日時：2025年7月23日(水) 9時～12時

開催場所：今帰仁の料理教室サンダンカ(平敷843番地)

【第2回】琉球菓子(花ぼうろ) *おにぎりなど軽食付き

講師：楠木千珠さん

日時：2025年7月28日(月) 15時～17時

開催場所：やんばる HotCafe(上運天848-4)

【第3回】発酵調味料を使った三色ナムル、きゅうり和え物、ミネストローネ

(醤油麹の持ち帰りあり)

講師：山本ゆかさん

日時：2025年8月5日(火) 10時～12時

開催場所：Happy More <<くる(勢理客50)

【第4回】魚をさばいて魚フライ、カボチャとパインのサラダ、パパイヤのお漬物

講師：藤原大気さん

日時：2025年8月14日(木) 15時～17時

開催場所：やんばる HotCafe(上運天848-4)

★持ちもの エプロン、三角巾、手拭き(各回共通)

*万が一けがなどがあった場合は保険の範囲内での保証となりますのでご了承下さい。

*各教室とも講師の他にボランティアの方が2名つくことになっています。

主催：子どもに寄り添う大人の会「とまり木」
お問合せ：0980-56-3595 (藤原)