

2025年度 4月 詳細予定献立表

●今帰仁給食センターでは、たまご・乳・えび・かに・落花生・アーモンド・カシューナッツ・くるみ・バナナの対応を行っています。  
 ※アレルギー対応は★マークで表示、対応が不可能な献立は【代替食なし】で表示します。  
 代替食の提供なしを確認し家庭より弁当持参をお願いします。  
 ★印対応は学校及び学校給食センターの処遇会議を経て対応が決まった児童・生徒へ行うものです。

日	曜日	献立名	食 品 材 料 名
8	火	★揚げパン【代替食なし】 ポークビーンズ アスパラのソテー 麦ごはん	コッペパン(★乳 小麦 大豆) 油(大豆) はったい粉(小麦) きな粉(大豆) 黒糖粉 三温糖 豚肉 大豆 じゃが芋 玉葱 人参 いんげん マッシュルーム 油(大豆) 豚ガラ(豚) ケチャップ トマト缶 デミグ ラスソース(小麦 鶏) トマトピューレ おろしニンニク マース 三温糖 アスパラ エリンギ 人参 豚肉 油(大豆) おろしニンニク マース こしょう 醤油(小麦 大豆)
9	水	春やさいカレー ★お祝いフルーツパフェ	鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参 ほうれん草 油(大豆) 豚ガラ(豚) おろしニンニク カレーフレーク(小麦 牛 鶏 大豆) 栗 白花生 白いんげん豆 ウスターソース マドラスカレー(小麦 りんご) ホイップクリーム(★乳 大豆) 小麦粉 豆腐(大豆) グラニュー糖 豆乳(大豆) でん粉 ココア ベーキングパウダー 油(大豆) バイン缶 黄桃缶 みかん缶 コーンフレーク ミニミンツ
10	木	ナポリタン ★五種豆としらすの卵焼き【代替食なし】 ★ポテトのチーズ煮	パスタ(小麦) 油(大豆) 無塩せきウィンナー(豚) 玉葱 マッシュルーム ピーマン にんにく トマト缶 ケチャップ デミグラスソース(小麦 鶏肉) 三温糖 鶏チキンブイヨン(鶏) マース ★たまご 湿麺(小麦 大豆) 人参 えんどう豆 ひよこ豆 レンズ豆 黒大豆 小豆 押麦 もち玄米 赤米 きび こ しょう マース チーズ(★乳) ベーコン(★乳 大豆 小麦 豚) じゃが芋 マース チキンブイヨン(鶏) パセリ
11	金	くふあじゅうしい ゆし豆腐汁 ハワイアチャンプルニ 果物	米 麦 ヲリガ 仔PW 豚肉 人参 椎茸 昆布 チキアギ こんにゃく 小松菜 ラード(豚) かつお節 醤油(小麦 大 豆) みりん マース 豆腐(大豆) 青葱 かつお節 味噌(大豆) ソナ ハワイア 人参 いんげん 油(大豆) かつお節 醤油(小麦 大豆) マース 果物
14	月	麦ごはん 和休汁 さばの生薬焼き 金平ごぼう オリジナル味付け海苔	米 麦 ヲリガ 仔PW 大根 人参 白菜 青葱 こんにゃく 椎茸 油揚げ(大豆) かつお節 白ごま 味噌(大豆) さば 醤油(小麦 大豆) みりん 生薬 三温糖 ごま ごぼう 人参 いんげん 豚肉 チキアギ 油(大豆) かつお節 三温糖 醤油(小麦 大豆) みりん カイエソ パー ごま油(ごま) 味付け海苔
15	火	★なかよしパン【代替食なし】 ★クラムチャウダー ツナサンド ★豆乳チョコクリーム 果物	なかよしパン(★乳 小麦 大豆) ★牛乳 脱脂粉乳(★乳) ベーコン(★乳 小麦 大豆 豚) あさり 小麦粉 じゃが芋 玉葱 人参 マッシュルーム 油(大 豆) 豚ガラ(豚) ローレル マース こしょう パセリ ツナ 胡瓜 スイートレリッシュ 三温糖 こしょう マヨネーズ(大豆) チョコレート(★乳 大豆) ココア 三温糖 コーンスターチ 豆乳(大豆) 果物
16	水	★たまご炒飯 ★ごま菓子 チャプチェ	★たまご 米 麦 ヲリガ 仔PW 豚肉 油(大豆) 木くらげ 人参 玉葱 ピーマン 油(大豆) おろしニンニク マ ース こしょう 醤油(小麦 大豆) ごま油(ごま) マーガリン(★乳 大豆) ★アーモンド マシュマロ ごま レーズン シスコンプレーン 豚肉 春雨 もやし 黄ピーマン にんにくの芽 油(大豆) おろしニンニク 醤油(小麦 大豆) みりん コチジャン(大 豆) ラー油
17	木	沖縄風焼きそば ★じゃが芋タジャ スーナー	沖縄そば(小麦) 豚肉 チキアギ 人参 きゃべつ もやし 小松菜 油(大豆) 醤油(小麦 大豆) マース ベーコン(★乳 大豆 小麦 豚) じゃが芋 たら 醤油 油(大豆) マース こしょう ソナ からし菜 豆腐(大豆) 味噌(大豆)
18	金	麦ごはん もずく丼 ★黒糖アガラサー【代替食なし】 大根とササミの生姜和え	米 麦 ヲリガ 仔PW もずく 豚肉 大豆 玉葱 人参 赤ピーマン コーン 油(大豆) おろしニンニク 豚ガラ(豚) 醤油(小麦 大豆) みり ん 三温糖 豆板醤(小麦 大豆) ★牛乳 小麦粉 黒糖 ベーキングパウダー 重曹 大根 胡瓜 鶏ササミ ごま油(ごま) 醤油(小麦 大豆) 生姜
21	月	きびご飯 鶏のお汁 御三味(揚げ豆腐・赤かまぼこ・蒟蒻) ★ミニガアのピーナッツ和え	米 きび ヲリガ 仔PW 鶏肉 ハワイア 人参 昆布 かつお節 醤油(小麦 大豆) マース 厚揚げ(大豆) 赤かまぼこ こんにゃく 醤油(小麦 大豆) 三温糖 みりん かつお節 ピーナッツバター(★ピーナッツ) ミミガー もやし 胡瓜 味噌(大豆) 三温糖 酢(小麦)
22	火	★バーガーパン【代替食なし】 レンズ豆のスープ ★豆腐ハンバーグ コニルスロニサラダ ★スライスチーズ【代替食なし】	バーガーパン(★乳 小麦 大豆) レンズ豆 大根 白菜 玉葱 黄ピーマン エリンギ 油(大豆) 豚ガラ(豚) ローレル 醤油(小麦 大豆) マース こ しょう ★たまご 卵粉(小麦) 豚肉 おから 豆腐(大豆) 玉葱 人参 デミグラスソース(小麦 鶏) ケチャップ ウスター ソース 醤油(小麦 大豆) 三温糖 きゃべつ 人参 胡瓜 コーン スイートレリッシュ マヨネーズ(大豆) 酢(小麦) ホッカシモン 三温糖 こしょう スライスチーズ(★乳)
23	水	★菜の花ご飯 ★魚の花園焼き 根菜のみそ煮 果物	★たまご ごま 米 麦 ヲリガ 仔PW 三温糖 マース 油(大豆) 菜の花 からし菜 醤油(小麦 大豆) みりん マ ース ★チーズ(乳) バンガシウス こしょう ほうれん草 赤ピーマン 黄ピーマン マヨネーズ(大豆) ワイン 三温糖 じゃが芋 人参 ごぼう れんこん こんにゃく あお豆 大豆 かつお節 味噌(大豆) 三温糖 醤油(小麦 大豆) みりん 果物
24	木	味噌ラーメン(麺) 味噌ラーメン(汁) ★中華くらげ和え ★バナナ【代替食なし】 ★茹で卵【代替食なし】※中学のみ	中華麺(小麦 大豆) ごま油(ごま) 豚肉 醤油(小麦 大豆) 三温糖 酒 にんにく ごま油(ごま) もやし きゃべつ 人参 長葱 コーン 豚ガラ(豚) 味 噌(大豆) マース こしょう 中華くらげ(★乳 小麦 大豆) ごま 木くらげ 大根 胡瓜 人参 醤油(小麦 大豆) 酢(小麦) ごま油(ごま) 三温糖 ★バナナ ★たまご
25	金	麦ごはん ★沖縄風みそ汁 マクロソぼろ丼 今帰仁チンピー	米 麦 ヲリガ 仔PW ホーク(★乳 豚) 豆腐(大豆) ハワイア じゃが芋 人参 エリンギ チンゲン菜 からし菜 こんにゃく かつお節 味 噌(大豆) まぐろ 人参 小松菜 コーン 生姜 油(大豆) 醤油(小麦 大豆) 三温糖 みりん 酒 もち粉 マース クリンピース 油(大豆)
28	月	麦ごはん ★大豆のみそチゲ あさりのピリ辛佃煮 もやしナムル 果物	米 麦 ヲリガ 仔PW ★うすたのたまご※中学のみ 豆腐(大豆) 豚肉 酒 玉葱 人参 白菜 長葱 大豆 油(大豆) 豚ガラ(豚) 味噌(大豆) みりん ラー油 あさり 酒 椎茸 木くらげ 糸割り節 生姜 醤油(小麦 大豆) みりん 三温糖 カイエソバッパー ごま もやし 豆苗 人参 醤油(小麦 大豆) おろしニンニク 甜麺醤(小麦 大豆 ごま) ごま油(ごま) 果物
30	水	★ピラフ きびごこのマリネ ★ジンジャークッキー【代替食なし】	マーガリン(★乳 大豆) 無塩バター(★乳) 米 麦 ヲリガ 仔PW 鶏肉 玉葱 人参 しめじ ほうれん草 コーン 油 (大豆) 豚ガラ(豚) 醤油(小麦 大豆) マース コショウ きびごこ でん粉 油(大豆) 赤玉葱 胡瓜 トマト 酢(小麦) マース こしょう オリーブ油 三温糖 マーガリン(★乳 大豆) 小麦粉 黒糖 三温糖 生姜 はちみつ シナモンパウダー

●食品衛生法に基づくアレルギー表示義務8品目及び、推奨20品目のアレルゲンを記載しています。

表示義務 8品目 : 卵・乳・小麦粉・そば・落花生・くるみ・えび・かに

推奨 20品目 : アーモンド・カシューナッツ・ごま・いか・いくら・あわび・さけ・さば・大豆

牛肉・豚肉・鶏肉・バナナ・オレンジ・キウイ・もも・りんご・やまいも・まつたけ・ゼラチン

マヨネーズは卵抜きのマヨネーズ使用 (大豆)

オイスターソース (かきエキス・漁醤)

※海産物 (もずく・あさり・しらす・いか・のり等) えび・かにに共生しています。 ※揚げ油 (大豆) は数回使用しています。

