

第3回 お弁当の日

2月10日（月）



今回のテーマ

寒さに負けない！冬の食材たっぷり弁当

今年最後の今帰仁村・弁当の日です。

3年生は高校入試を控え、中学校生活も残り少なくなりました。冬の寒さに負けない旬の食材を使った栄養たっぷり弁当を、みんなで美味しくいただきます。

1, 2年生は調理実習で作った料理などをアレンジしたり、主食、主菜、副菜のバランスを意識した弁当作りに取り組んでみましょう。

