

2024年 12月 詳細予定献立表

●今帰仁給食センターでは、たまご・えび・かに・落花生・アーモンド・カシューナッツ・クルミ・バナナの対応を行っています。
 ※アレルギー対応は★マークで表示、対応が不可能な献立は（代替食なし）で表示します。
 代替食の提供なしを確認し家庭より弁当持参をお願いします。
 ★印対応は学校及び学校給食センターの処遇会議を経て対応が決まった児童・生徒へ行うものです。

日	曜日	献立名	食 品 材 料 名
2	月	コッペパン	コッペパン(乳 小麦 大豆)
		きゃべつスープ	チキアギ きゃべつ 人参 エノキ 小松菜 セロリ 豚ガラ(豚) 醤油(小麦 大豆) マース
		ウインナー	Hot Dogウインナー(乳 牛 豚 大豆 小麦)
		チリドック	チリソース(りんご 鶏 大豆) 玉葱 大豆 ひよこ豆 青えんどう豆 赤いんげん豆 黄いんげん豆 緑いんげん豆 牛肉 豚肉 油(大豆)
ココナッツミルク	クチャップ ウスターソース カレー粉 クミン チリパウダー ウージーパウダー マース		
3	火	麦ごはん	タピオカ 黄桃缶 みかん缶 ぶどう缶 ココナッツミルク グラニュー糖
		県産マグロのそぼろ丼	米 麦 ヲ-リハ ｲPW
		沖縄風みそ汁	まぐろ 玉葱 小松菜 コーン 生姜 油(大豆) 醤油(小麦 大豆) 三温糖 みりん 料理酒
★沖縄シナモンの林檎ケーキ	豚肉 豆腐(大豆) じゃが芋 人参 しめじ きゃべつ かつお節 味噌(大豆)		
4	水	カレーうどん	★たまご ★アーモンド 牛乳 小麦粉 りんご カラキ マーガリン(乳 大豆) グラニュー糖 ベーキングパウダー
		じゃが丸くん	うどん(小麦) 豚肉 油揚げ(大豆) 玉葱 人参 アスパラ エリンギ 油(大豆) 豚ガラ(豚) 栗 カレーフレーク(小麦 牛 鶏 大豆) ヲ-リハ ｲPW 醤油(大豆) みりん
		聖わかめのお和え	じゃが芋 チーズ(乳) 青のり たこ焼きソース(小麦 大豆 豚 鶏 ももりんご) 豆乳(大豆) こしょう でん粉 油(大豆) 糸削り節
果物	ソナ こま こま油(ごま) 聖わかめ わかめ 大根 胡瓜 醤油(小麦 大豆) 三温糖		
5	木	★キムチ炒飯	果物
		カップ肉まん	★たまご 米 麦 ヲ-リハ ｲPW 油(大豆) 豚肉 玉葱 赤ピーマン なら 木くらげ おろしニンニク ポークフィヨン(鶏 豚) 白菜キムチ(大豆) キムチ味(小麦 大豆) 醤油(小麦 大豆)
		もずくナムル	牛乳 小麦粉 ドライカレーペースト(乳 大豆 牛 豚 りんご) ケーキミックス(小麦 乳 大豆) ベーキングパウダー マース 三温糖 豚肉 玉葱 大豆 油(大豆) チーズ(乳) ウスターソース でん粉
6	金	麦ごはん	もずく チキアギ こま もやし 人参 小松菜 醤油(小麦 大豆) こま油 チキンフィヨン(鶏) 三温糖 おろしニンニク
		★沖縄風おでん	米 麦 ヲ-リハ ｲPW
		じゃが芋とニンニク葉イリチー	★うすらのたまご ちくわ 豚足 冬瓜 厚揚げ(大豆) 蒟蒻 小松菜 昆布 かつお節 料理酒 みりん 醤油(小麦 大豆)
果物	いか じゃが芋 ニンニク葉 島にんじん 油(大豆) 味噌(大豆) 醤油(小麦 大豆) みりん		
9	月	セサミガーリックトースト	果物
		ボルシチ	食パン(乳 小麦 大豆) こま マーガリン(乳 大豆) おろしニンニク オリーブ油
		★スパゲティサラダ	生クリーム(乳) じゃが芋 人参 玉葱 きゃべつ 牛肉 ピーツ缶 トマト缶 トマトピューレ クチャップ 油(大豆) おろしニンニク 豚ガラ(豚) マース こしょう 赤ワイン
10	火	大根飯	★たまご スパゲッティ(小麦) マース こしょう 胡瓜 赤ピーマン 油(大豆) マヨネーズ(大豆) 減塩フレンチドレッシング 白ワイン ビネガー
		豆腐の野菜あんかけ	チキアギ 米 麦 ヲ-リハ ｲPW 大根 人参 椎茸 大根葉 油(大豆) マース 醤油(小麦 大豆) 料理酒
		★くるみお和え	豆腐(大豆) 冬瓜 玉葱 豆腐 生姜 油(大豆) 醤油(小麦 大豆) みりん 三温糖 かつお節 でん粉
果物	★くるみ 白菜 ほうれん草 もやし 油揚げ(大豆) 醤油(小麦 大豆) 三温糖		
11	水	麦ごはん	果物
		ホイコーロー丼	米 麦 ヲ-リハ ｲPW
		★中華風卵スープ	豚肉 きゃべつ もやし 人参 長葱 木くらげ ピーマン 油(大豆) おろし生姜 おろしニンニク 三温糖 みりん 料理酒 醤油 味噌(大豆) 豆板醤(小麦 大豆) 甜面醤(小麦 大豆) こま
なかよし杏仁豆腐	★たまご こま油(ごま) 白菜 人参 椎茸 豆腐(大豆) チンゲン菜 豚ガラ(豚) マース こしょう 醤油(小麦 大豆) 料理酒 でん粉		
12	木	かわり沖縄焼きそば	牛乳 ココナッツミルク グラニュー糖 寒天 ハロエッセンス みかん缶
		スルルーのんにく風味揚げ	沖縄そば(小麦 大豆) チキアギ 豚肉 豚レバー 料理酒 玉葱 人参 木くらげ もやし 青葱 油(大豆) トマト缶 ウスターソース マース
		じゃが芋タシヤー	きびなご 料理酒 醤油(小麦 大豆) おろしニンニク カレー粉 ガーリックパウダー でん粉 油(大豆)
果物	じゃが芋 無塩せきベーコン(豚) なら 醤油(小麦 大豆) 油(大豆) マース こしょう		
13	金	麦ごはん	果物
		けんちん汁	米 麦 ヲ-リハ ｲPW
		カハのゆず味噌焼き	こま油(ごま) 鶏肉 大根 こぼろ 人参 里芋 豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 青葱 かつお節 醤油(小麦 大豆) マース
五目豆煮	さば 料理酒 味噌(大豆) 三温糖 みりん ゆず果皮		
果物	大豆 蒟蒻 れんこん 昆布 みりん 料理酒 三温糖 醤油(小麦 大豆)		
16	月	食パン	果物
		冬野菜のスープ	食パン(乳 小麦 大豆)
		★フルーツサンド	赤魚 白ワイン きゃべつ 玉葱 人参 かぶ ブロッコリー カリフラワー 豚ガラ(豚) ローレル マース 醤油(小麦 大豆) こしょう
じゃが芋とアスパラのソテー	★バナナ ホイップクリーム(乳 大豆) いちご キウイフルーツ みかん缶		
17	火	麦ごはん	じゃが芋 アスパラ エリンギ 油(大豆) 醤油(小麦 大豆) マース こしょう ガーリックパウダー
		鶏ごぼろ丼	米 麦 ヲ-リハ ｲPW
		呉汁	七味唐辛子(ごま) 鶏肉 みりん 料理酒 こぼろ 玉葱 人参 絹さや 蒟蒻 竹の子 油(大豆) マース 三温糖 醤油(小麦 大豆) でん粉
★ナッツと小魚だよ	大豆 大根 じゃが芋 南瓜 しめじ 油揚げ(大豆) かつお節 味噌(大豆)		
18	水	ちゃんぽん(麺)	★アーモンド こま カエリ グラニュー糖 みりん 醤油(小麦 大豆) 水あめ
		★ちゃんぽん(汁)	中華麺(小麦 大豆) こま油(ごま)
		★パインカステラ	★えび いか カマボコ天着 こま 豚肉 白菜 きゃべつ 玉葱 人参 もやし 絹さや 木くらげ 油(大豆) 豚ガラ(豚) マース 醤油(小麦 大豆)
切干大根のお和え	★たまご 牛乳 小麦粉 マーガリン(乳 大豆) ケーキミックス(小麦 乳 大豆) ベーキングパウダー バター(乳) グラニュー糖 パイン缶 レーズン		
19	木	麦ごはん	★たまご こま油(ごま) 切干大根 胡瓜 人参 ひじき 醤油(小麦 大豆) 三温糖 酢(小麦)
		チリムッチ汁	米 麦 ヲ-リハ ｲPW
		イカゲソの唐揚げ	豚肉 さつま芋 芋くず 冬瓜 人参 椎茸 小松菜 かつお節 味噌(大豆)
ハンダマのごま和え	いか 小麦粉 マース こしょう 油(大豆)		
果物	しらす ごま ハンダマ からし菜 人参 三温糖 醤油(小麦 大豆) 糸削り節		
20	金	冬至じゅうしい	果物
		ゆし豆腐汁	チキアギ 米 麦 ヲ-リハ ｲPW 醤油(小麦 大豆) 人参 豚肉 椎茸 昆布 田芋 グリンピース 油(大豆) 豚ガラ(豚) 醤油(小麦 大豆) マース
		大根のうつつん揚げ	豆腐(大豆) 青葱 かつお節 味噌(大豆) アーサ※中学のみ
果物	大根 酢(小麦) グラニュー糖 うつつん粉		
23	月	シナモンロール	果物
		シエニケイト	ヨーグルト(乳) 小麦粉 オリーブ油 ベーキングパウダー グラニュー糖 マース シナモンシュガー 黒糖
		ロソッリ	無塩せきウインナー(豚) 玉葱 人参 しめじ エリンギ マッシュルーム コーン ひよこ豆 豚ガラ(豚) 豆乳(大豆) マース こしょう パセリ
果物	大根 胡瓜 赤ピーマン 黄ピーマン シークワーサー果汁 オリーブ油 三温糖 酢(小麦) マース		
24	火	チキンライス	米 麦 ヲ-リハ ｲPW 鶏肉 玉葱 人参 マッシュルーム コーン ピーマン 油(大豆) クチャップ トマト缶 チキンフィヨン(鶏) マース
		魚のパンチ焼き	チーズ(乳) パンカツカス パン粉 パセリ オリーブ油 おろしニンニク マース
		★ポテトサラダ	★たまご※中学のみ じゃが芋 胡瓜 人参 ポロニアソーセージ(豚 大豆) マヨネーズ(大豆) こしょう 三温糖 醤油(小麦 大豆)
果物	果物		
25	水	クリームペンネ	小麦粉 マカロニ(小麦) ツナ ベーコン(乳 小麦 大豆 豚) スキムミルク(乳) 玉葱 小松菜 しめじ オリーブ油 豚ガラ(豚) バター(乳) コーン マース こしょう 生クリーム(乳)
		ホワイトドーナツ	ホワイトドーナツ(鶏 小麦 大豆) 油(大豆)
		クリスマスサラダ	チーズ(乳) トマト ブロッコリー あお豆 大根 酢(小麦) こしょう 三温糖 醤油(小麦 大豆) ポッカレモン
クリスマスパフェ	ホイップクリーム(乳 大豆) 小麦粉 シスコーンチョコ(乳 大豆) 豆腐(大豆) 三温糖 豆乳(大豆) でん粉 抹茶 ベーキングパウダー 油(大豆) パイン缶 黄桃缶 みかん缶 星チョコ(乳 大豆) シスコーンチョコ(乳 大豆)		

●食品衛生法に基づくアレルギー表示義務7品目及び、推奨21品目のアレルゲンを記載しています。

表示義務 7 品目 : 卵・乳・小麦粉・そば・落花生・えび・かに

推奨 21 品目 : アーモンド・くるみ・カシューナッツ・ごま・いか・いくら・あわび・さけ・さば・大豆

牛肉・豚肉・鶏肉・バナナ・オレンジ・キウイ・もも・りんご・やまいも・まつたけ・ゼラチン

マヨネーズは卵抜のマヨネーズ使用 (大豆) オイスターソース (かきエキス・漁醬) ※海産物 (もずく・あさり・しらす・いか・のり等) えび・かにに共生しています。

※揚げ油 (大豆) は数回使用しています。

