

令和6年 11月 給食だより

今帰仁村学校給食センター

56-2106

材料、その他の都合により献立を変更することがあります



毎月19日は食育の日

19日は子ども達と食卓を囲んで、家庭で食事を楽しみましょう！

| | | | | | |
|-------------|---|---|---|--|---|
| <p>こんだて</p> | <p>給食では、今帰仁村や県産、地元食材を中心に活用し、給食提供に努めています。</p> <p>今月のなまじん産食材</p> <p>生姜 胡瓜 冬瓜 赤瓜 ピーマン ゴーヤー タルガ ヨー 豆腐</p> <p>季節の野菜・果物等がありましたら提供できる方は御協力をお願い致します。購入します。</p> | <p>ヤマシロ海苔屋 (のり) 今帰仁漁協 勤労感謝の日 関わりによってできています。</p> <p>榎原豆腐店 (もずく) (とうふ類)</p> <p>乙羽ファーム (ソーセージ・ペーコン)</p> <p>マッシュファームなきじん (エリンギ)</p> <p>今帰仁の駅そーれ (やさい・くだもの)</p> <p>共栄社 (黒糖)</p> <p>今帰仁すいか (すいか)</p> <p>金城ミート (ふた肉)</p> <p>眠り草本舗 (クワン草)</p> <p>全ての人たちに感謝</p> <p>給食は、たくさんの生産者の</p> | <p>1(金) 兼次小6年生欠食</p> <p>★肉団子の餅米蒸し</p> <p>厚揚げと野菜のピリ辛炒め</p> <p>中華ぞうすい</p> <p>オーシャンキング ぶたにく とりにく あつあげ みそ たまご きゅうにゅう こめ むぎ はるさめ もちこめ さとう こまあぶら でんぶん あぶら だいこん にんじん きぬさや たけのこ たまねぎ にら しいたけ きゃべつ こまつな こんにやく きくらげ</p> | | |
| <p>こんだて</p> | <p>4(月)</p> <p>文化の日の振替休日</p> <p>好きな絵本を読んだり、絵を描いたり、音楽を聴いたりして、文化を楽しみましょう。</p> | <p>5(火)</p> <p>黒ごまプリン</p> <p>子持ちししゃもフライ</p> <p>麦ごはん ★八宝菜</p> <p>ごまの日</p> | <p>6(水)</p> <p>★バムケロのドーナツ</p> <p>★フレンチサラダ</p> <p>ミートソーススパゲティ</p> <p>絵本とコラボ給食 「バムとケロのにちようび」</p> | <p>7(木)</p> <p>サバの生姜焼き</p> <p>吹き寄せご飯 大根のみそ煮</p> <p>立冬</p> | <p>8(金)</p> <p>★かみかみ天ぷら</p> <p>カミカミふりかけ</p> <p>玄米ごはん 根菜のごま汁</p> <p>11/8 WWWWの自</p> |
| <p>こんだて</p> | <p>11(月) 各小5年～中3年欠食</p> <p>★豆コブサラダ</p> <p>仲良しパン ニードルスープ</p> <p>今帰仁村弁当の日</p> | <p>12(火) 兼次小地域ふれあい給食</p> <p>★エクレー</p> <p>タコライス丼 ゆし豆腐汁 (麦ごはん)</p> <p>絵本とコラボ給食 「チョコレート戦争」</p> | <p>13(水)</p> <p>もやしと茎わかめの中華和え</p> <p>★中華風おこわ 油淋鶏</p> | <p>14(木)</p> <p>カラギちんすこう</p> <p>じゃが芋タチャー</p> <p>沖縄風焼きそば</p> <p>アスリート勝負飯(麺)</p> <p>琉球ゴールデンキングス 岸本隆一選手</p> | <p>15(金)</p> <p>★紅白団子のフルーツポンチ</p> <p>★三色丼 花麩のすまし汁 (麦ごはん)</p> <p>七五三</p> |
| <p>こんだて</p> | <p>18(月)</p> <p>ホウレン草ソテー</p> <p>ココア揚げパン ポトフ</p> | <p>19(火) 兼次小5年欠食</p> <p>今帰仁チンビー</p> <p>もずくのウサチー</p> <p>冬瓜のそぼろ丼</p> <p>(麦ごはん)</p> <p>毎月19日は食育の日 今帰仁村郷土</p> | <p>20(水) 兼次小5年欠食</p> <p>じゃが芋の中華サラダ</p> <p>★芙蓉蟹</p> <p>味噌ラーメン</p> | <p>21(木)</p> <p>パイン缶</p> <p>ムジヌフ天ぷら</p> <p>イカ墨じゅうしい</p> <p>マーミナーウサチー</p> <p>毎月第3木曜日 琉球料理の日</p> | <p>22(金)</p> <p>★雪花和え</p> <p>サバのみぞれかけ</p> <p>青菜ごはん じゃが芋のみそ汁</p> <p>小雪</p> |
| <p>こんだて</p> | <p>25(月)</p> <p>なかよし柑橘ゼリー</p> <p>きびなご</p> <p>クワン草のマリネ</p> <p>冬瓜のカレースープ</p> <p>紅芋パン</p> | <p>26(火)</p> <p>キムチ和え</p> <p>トッポギ</p> <p>麦ごはん ★わかめスープ</p> | <p>27(水)</p> <p>★くるみチョコスコーン</p> <p>じゃが芋とブロッコリーのソテー</p> <p>★トマトリゾット</p> | <p>28(木) 今帰仁小6年欠食</p> <p>青のり明太味</p> <p>フライドポテト</p> <p>盛岡じゃじゃ麺</p> | <p>29(金)</p> <p>アロエフルーツ</p> <p>ヨーグルト</p> <p>★茹でたまご</p> <p>麦ごはん</p> <p>種実入りチキンカレー</p> <p>いい肉の日</p> |

学校給食費は、期限内に納めましょう。