2024年　**10月　詳細予定献立表**

●今帰仁給食センターでは、たまご・えび・かに・落花生・アーモンド・カシューナッツ・クルミ・バナナの対応を行っています。
※アレルギー対応は★マークで表示、対応が不可能な献立は（代替食なし）で表示します。
代替食の提供なしを確認し家庭より弁当持参お願いします。
★印対応は学校及び学校給食センターの処遇会議を経て対応が決まった児童・生徒へ行うものです。

日	曜日	献立名	食品材料名
1	火	麦ごはん	米　麦　ｺｰﾗﾙﾊﾞｲｵPW
		のっぺい汁	高野豆腐(大豆)　にんじん(さけ)　さつま芋　人参　里芋　たくわん　麩　マース　醤油(小麦 大豆)　でん粉
		揚げだし豆腐	豆腐(大豆)　でん粉　小麦粉　油(大豆)　醤油(小麦 大豆)　みりん　三温糖　大根　青葱　かつお節
		★加子と卵のみそ炒め	★たまご　豚肉　加子　玉葱　絹さや　料理酒　味噌(大豆)　三温糖　醤油(小麦 大豆)　油(大豆)
		果物	果物
2	水	マーボーあんかけ麺(麺)	中華麺(小麦 大豆)　ごま油(ごま)
		★マーボーあんかけ麺(あんかけ)	★うずらの卵※中学生のみ　オイスターソース　豆腐(大豆)　豚肉　大豆　油(大豆)　料理酒　おろしニンニク　おろし生姜　玉葱　人参　にら　たけのこ　チキンブイヨン(鶏)　醤油(小麦 大豆)　味噌(大豆)　三温糖　豆板醤(小麦 大豆)　でん粉
		★中華風ソテーポテト	★ノーモント　ツナ　じゃが芋　胡瓜　醤油(小麦 大豆)　三温糖　酢(小麦)　ごま油(ごま)
		りんご	りんご
3	木	くふぁじゅうしい	もずく※中学のみ　米　麦　ｺｰﾗﾙﾊﾞｲｵPW　チキアギ　豚肉　人参　椎茸　昆布　葱　油(大豆)　かつお節　醤油(小麦 大豆)　みりん　マース
		きびなごのうっちん揚げ	小麦粉　きびなご　マース　こしょう　でん粉　うっちん粉　カレー粉　油(大豆)
		冬瓜の煮物	冬瓜　人参　小松菜　ツナ　油(大豆)　かつお節　醤油(小麦 大豆)　マース　こしょう
		果物	果物
4	金	ごまご飯	米　きび　ごま　ごま油(ごま)
		キンパの具	牛肉　醤油(小麦 大豆)　料理酒　三温糖　コチジャン(大豆)　おろしニンニク　ごま油(ごま)　ほうれん草　人参　もやし　胡瓜　豆板醤(小麦 大豆)　たくあん(小麦 大豆)
		焼きのり	焼きのり　ごまちゃ
		スンドゥブ	あさり　ゆし豆腐(大豆)　白菜　長葱　えのき茸　豚肉　ごま油(ごま)　ポークブイヨン(豚 鶏)　チキンブイヨン(鶏)　醤油(小麦 大豆)　料理酒　三温糖　コチジャン(大豆)　おろしニンニク
		なかよしカープチーゼリー	カープチー果汁　イチゴカー　グラニュー糖　シークワーサー果汁
7	月	コッペパン	コッペパン（乳　小麦　大豆）
		ポークビーンズ	豚肉　大豆　じゃが芋　玉葱　人参　いんげん　マッシュルーム　油(大豆)　豚ガラ(豚)　ケチャップ　トマト缶　デミグラスソース(小麦 鶏)　トマトピューレ　おろしニンニク　マース　三温糖
		★手作りグラタン	★えび　あさり　小麦粉　バター(乳)　牛乳　エリンギ　玉葱　マカロニ(小麦)　こしょう　油(大豆)　チキンブイヨン(鶏肉)　ポークブイヨン(豚 鶏)　チーズ(乳)
		きゃべつサラダ	きゃべつ　胡瓜　酢(小麦)　こしょう　マース　オリーブ油　三温糖
		りんごジャム	りんごジャム(りんご)
8	火	秋の和風きのこパスタ	赤魚　スパゲティ(小麦)　しめじ　椎茸　エリンギ　玉葱　人参　しその葉　油(大豆)　おろしニンニク　醤油(小麦 大豆)　マース　こしょう　のり
		★おしゃれ煮のスイートポテト	★アーモンド　★たまご　マーガリン(乳 大豆)　さつま芋　牛クリーム(乳)　三温糖
		レンコン和え	れんこん　胡瓜　人参　ささみ　コーン　ごま　油(大豆)　酢(小麦)　醤油(小麦 大豆)　三温糖
9	水	小豆ごはん	米　餅米　小豆　ｺｰﾗﾙﾊﾞｲｵPW
		イナムドゥチ	豚肉　ブタ三枚　高野豆腐　椎茸　蒟蒻　かつお節　豚ガラ(豚)　味噌(大豆)
		グルクンのカープチーソースかけ	グルクン　カープチー果汁　マース　料理酒　でん粉　油(大豆)　三温糖　酢(小麦)　醤油(小麦 大豆)
		ジーマーミーチー	昆布　豚肉　千切大根　人参　にら　油(大豆)　かつお節　醤油(小麦 大豆)　みりん　マース
		果物	果物
10	木	麦ごはん	米　麦　ｺｰﾗﾙﾊﾞｲｵPW
		★南瓜と卵のみそ汁	★たまご　南瓜　ほうれん草　玉葱　人参　豆腐(大豆)　かつお節　味噌(大豆)
		ハンバーグのソースあえ	豚ハンバーグ　白菜　ほうれん草　マーガリン(乳 大豆)　でん粉　油(大豆)　じゃが芋　ケチャップ　ウスターソース　三温糖
		★ブルーベリーヨーグルト	★パナナ　ヨーグルト(乳)　ブルーベリー　パイン　みかん　黄桃
11	金	麦ごはん	米　麦　ｺｰﾗﾙﾊﾞｲｵPW
		ムスリ汁	豚肉　三温糖　料理酒　みりん　醤油(小麦 大豆)　コチジャン(大豆)　油(大豆)　おろしニンニク　人参　玉葱　もやし　にら　でん粉
		春雨スープ	春雨　白菜　人参　コーン　チンゲン菜　豚ガラ(豚)　チキンブイヨン(鶏)　マース　醤油(小麦 大豆)　おろし生姜
		★ノーモントとまぼこ	★ノーモント　マーガリン(乳 大豆)　マシュマロ　ごま　レーズン　ココア　コーンフレーク
		★如でたまご　※中学のみ	★たまご
15	火	秋の幸おこわ	米　麦　餅米　ｺｰﾗﾙﾊﾞｲｵPW　豚肉　しめじ　栗　人参　油揚げ(大豆)　ごぼう　青葱　油(大豆)　かつお節　醤油(小麦 大豆)　料理酒　みりん　マース　ごま
		月見団子汁	白玉粉　豆腐(大豆)　南瓜　大根　人参　小松菜　鶏肉　料理酒　かつお節　醤油(小麦 大豆)　マース
		枝豆	枝豆　マース
		果物	果物
16	水	麦ごはん	米　麦　ｺｰﾗﾙﾊﾞｲｵPW
		★わかめスープ	★たまご※中学のみ　わかめ　豆腐(大豆)　コーン　長葱　豚ガラ(豚)　醤油(小麦 大豆)　マース　ごま油(ごま)
		酢魚	ホキ　マース　こしょう　でん粉　油(大豆)　じゃが芋　玉葱　人参　たけのこ　ピーマン　椎茸　ケチャップ　三温糖　醤油(小麦 大豆)　酢(小麦)　ごま油(ごま)
		切干大根のナムル	切干大根　もやし　人参　小松菜　醤油(小麦 大豆)　酢(小麦)　ごま油(ごま)　三温糖
17	木	沖縄野菜そば(麺)	沖縄そば(小麦 大豆)　油(大豆)
		沖縄野菜そば(野菜)	豚肉　醤油(小麦 大豆)　みりん　料理酒　生姜　きゃべつ　もやし　人参　チキアギ　油(大豆)
		沖縄麩チャンプルー	豚肉　麩　豚ガラ(豚)　かつお節　醤油(小麦 大豆)　マース
		ムニエル　カラフルサー	さつま芋　タピオカ粉　三温糖　マース　でん粉(大豆)
		スニーニー	ツナ　からし菜　小松菜　豆腐(大豆)　味噌(大豆)　醤油(小麦 大豆)　三温糖
18	金	麦ごはん	米　麦　ｺｰﾗﾙﾊﾞｲｵPW
		キーマカレー	ドライカレー(乳 小麦 牛肉 豚肉 りんご)　リンゴピューレー(りんご)　牛肉 豚肉 豚レバー 大豆 玉葱 人参 ピーマン エリンギ　油(大豆)　おろしニンニク　おろし生姜　赤ワイン　カレー粉　ポークブイヨン(豚 鶏)　トマト缶　マース　ウージーパウダー
		★目玉焼き（代替食なし）	目玉焼き(鶏卵)　ハム　★たまご　油(大豆)　ケチャップ
		ポテトサラダ	じゃが芋　胡瓜　人参　コーン　紅麹ハム(豚肉 大豆)　マヨネーズ(大豆)　こしょう　三温糖　醤油(小麦 大豆)
		黄桃	黄桃缶(桃)
21	月	全粉粉パン	全粉粉パン(小麦 乳 大豆)
		スコッチブロス	ラビリオ(小麦 鶏 豚 大豆)　無塩せきベーコン(豚肉)　玉葱　きゃべつ　冬瓜　人参　押麦　豚ガラ(豚)　チキンブイヨン(鶏)　醤油(小麦 大豆)　マース　こしょう　パセリ
		シェパーズパイ	脱脂粉乳(乳)　じゃが芋　白花豆　白いんげん豆　マース　こしょう　無塩バター(乳)　豆乳(大豆)　ガーリックパウダー　豚肉　玉葱　人参　大豆　おろしニンニク　ウスターソース　ナツメグ粉
		かぼちゃと百味のビーンズサラダ	南瓜　ひよこ豆　青えんどう豆　赤いんげん豆　黄いんげん豆　緑いんげん豆　レンズ豆　黒大豆　小豆　押麦　玄麦　玄米　赤米　たかきび　あお豆　三温糖　マース　こしょう　ポッカレモン　オリーブオイル　マヨネーズ(大豆)
22	火	麦ごはん	米　麦　ｺｰﾗﾙﾊﾞｲｵPW
		★にらたまスープ	★たまご　鶏ガラ(★たまご 鶏)　にら　きゃべつ　椎茸　豆腐(大豆)　チキンブイヨン(鶏)　醤油(小麦 大豆)　マース　こしょう　でん粉
		八色煮物	八色ミックス　でん粉　油(大豆)　玉葱　ピーマン　料理酒　醤油(小麦 大豆)　三温糖　ポッカレモン　酢(小麦)
		こんにゃくのピリ辛炒め	高野豆腐　大豆　にんにくの芽　人参　ごま油　おろしニンニク　おろし生姜　醤油(小麦 大豆)　みりん　三温糖　豆板醤(小麦 大豆)
23	水	小松菜のクリームスパゲティ(麺)	スパゲティ(小麦)　オリーブオイル
		★小松菜のクリームスパゲティ(具)	★　あさり　チーズバター(乳)　小麦粉　玉葱　人参　小松菜　油(大豆)　豆乳(大豆)　チキンブイヨン(鶏)　マース　こしょう　パンカシウス　こしょう　人参　マヨネーズ(大豆)　パセリ
		魚の紅葉やき	赤魚　しめじ　小松菜　菊ピーマン　大豆　紅麹ハム(豚 大豆)　オリーブオイル　ポッカレモン　三温糖　マース　こしょう　醤油(小麦 大豆)
		彩りビンナラダ	大根　人参　ささみ　菊ピーマン　大豆　紅麹ハム(豚 大豆)　オリーブオイル　ポッカレモン　三温糖　マース　こしょう　醤油(小麦 大豆)
		果物	果物
24	木	麦ごはん	米　麦　ｺｰﾗﾙﾊﾞｲｵPW
		もずく汁	もずく　豚肉　玉葱　人参　赤ピーマン　にんにくの芽　おろしニンニク　油(大豆)　かつお節　醤油(小麦 大豆)　みりん　三温糖　豆板醤(小麦 大豆)
		大根とササミの生姜和え	大根　胡瓜　ササミ　ごま油(ごま)　醤油(小麦 大豆)　生姜
		黒糖ブカブラザー	小麦粉　黒糖粉　ベーキングパウダー　豆乳(大豆)　軍曹
25	金	★カレーピラフ	★えび　無塩バター(乳)　ベーコン(乳 大豆 小麦 豚)　米　麦　ｺｰﾗﾙﾊﾞｲｵPW　玉葱　人参　マッシュルーム　コーン　グリンピース　油(大豆)　豚ガラ(豚)　カレー粉　醤油(小麦 大豆)　マース　こしょう
		★豆とポテトのカリカリパスタ	★アーモンド　小麦粉　でん粉　じゃが芋　ひよこ豆　青えんどう豆　赤いんげん豆　黄いんげん豆　緑いんげん豆　マカロニ(小麦)　油(大豆)　マース　青のり粉
		イタリアンサラダ	シェフ　ハベースト(乳)　チーズ(乳)　きゃべつ　胡瓜　カリフラワー　赤ピーマン　白ワインビネガー　オリーブオイル　マース　三温糖
28	月	おばけトースト	食パン(小麦 乳 大豆)　無塩バター(乳)　オリーブオイル　三温糖　ココア　三温糖　脱脂粉乳(乳)　黒糖粉
		魔女のスープ	マーガリン(乳 大豆)　紅芋　ベーコン(乳 大豆 小麦 豚)　玉葱　じゃが芋　セロリ　人参　無塩バター(乳)　豚ガラ(豚)　マース　こしょう　油(大豆)　牛クリーム(乳)
		大根ときゃべつのソテー	大根　きゃべつ　しめじ　コーン　油(大豆)　おろしニンニク　醤油(小麦 大豆)　こしょう
29	火	麦ごはん	米　麦　ｺｰﾗﾙﾊﾞｲｵPW
		沖縄風みそ汁	豚肉　豆腐(大豆)　冬瓜　人参　じゃが芋　麩　小松菜　かつお節　味噌(大豆)
		鳳凰ごぼう揚げ	ごぼう　でん粉　油(大豆)　三温糖　醤油(小麦 大豆)　玉葱　パプリカ粉
		★麩チャンプルー	★たまご　ポーク缶(乳 豚)　沖麩(小麦 大豆)　醤油(小麦 大豆)　マース　油(大豆)　きゃべつ　もやし　人参　からし菜　こしょう
30	水	焼きうどん	うどん(小麦)　豚肉　きゃべつ　玉葱　人参　もやし　木耳　小松菜　油(大豆)　おろしニンニク　醤油(小麦 大豆)　マース　青のり
		じゃがバター	ベーコン(乳 大豆 小麦 豚)　無塩バター(乳)　じゃが芋　マース　こしょう　醤油(小麦 大豆)
		くぼうのごま和え	白ぼう　人参　胡瓜　ひじき　ごま　醤油(小麦 大豆)　酢(小麦)　三温糖
		果物	果物
31	木	麦ごはん	米　麦　ｺｰﾗﾙﾊﾞｲｵPW
		ハヤシライス	ハヤシルウ(小麦 大豆 牛)　牛肉　こしょう　赤ワイン　玉葱　人参　じゃが芋　マッシュルーム　油(大豆)　おろしニンニク　トマト缶　デミグラスソース(小麦 鶏)
		★パンプキンマフィン	★アーモンド　★たまご　牛乳　南瓜　小麦粉　ケーキミックス(小麦 乳 大豆)　ベーキングパウダー　マーガリン(乳 大豆)　無塩バター(乳)　三温糖
		ブロッコリーソテー	ブロッコリー　人参　油(大豆)　醤油(小麦 大豆)　こしょう

●食品衛生法に基づくアレルギー表示義務７品目及び、推奨２１品目のアレルゲンを記載しています。
表示義務 ７ 品目 ： 卵・乳・小麦粉・そば・落花生・えび・かに
推 奨 ２１ 品目 ： アーモンド・くるみ・カシューナッツ・ごま・いか・いくら・あわび・さけ・さば・大豆
牛肉・豚肉・鶏肉・バナナ・オレンジ・キウイ・もも・りんご・やまいも・まつたけ・ゼラチン

マヨネーズは卵抜のマヨネーズ使用（大豆）　オイスターソース（かきエキス・漁醤）

※海産物（もずく・あさり・しらす・いか・のり等）えび・かにに共生しています。

※揚げ油（大豆）　は数回使用しています。