

2024年 7月 詳細予定献立表

●今帰仁給食センターでは、**たまご・えび・かに・落花生・アーモンド・カシューナッツ・クルミ・バナナ**の対応を行っています。
 ※アレルギー対応は★マークで表示、対応が不可能な献立は（代替食なし）で表示します。
 代替食の提供なしを確認し家庭より弁当持参をお願いします。
 ★印対応は学校及び学校給食センターの処遇会議を経て対応が決まった児童・生徒へ行うものです。

日	曜日	献立名	食 品 材 料 名
1	月	バーガーパン	バーガーパン(小麦 乳 大豆)
		冬瓜のカレースープ	牛乳 小麦粉 冬瓜 鶏肉 玉葱 人参 ジャガイモ 小松菜 油(大豆) 豚ガラ(豚) カレー粉 マース こしょう
		★ゴーヤ卵サンド	★たまご チーズ(乳) ゴーヤ ソーセージ(乳 大豆 小麦 豚) おから(大豆) コーンスター油(大豆) こしょう でん粉
2	火	コールスローサラダ	きゃべつ 人参 胡瓜 コーン スイートレリッシュ マヨネーズ(大豆) 酢(小麦) ポッカレモン 三温糖 こしょう
		麦ごはん	米 麦 コーンスター油PW
		豚肉とトマトのさっぱり煮	豚肉 ジャガイモ トマト 玉葱 いんげん オリーブ油 豚ガラ(豚) 醤油(小麦 大豆) 三温糖 マース こしょう
3	水	県産マンビカーのトロピカルソース	県産マンビカー アーサ チリソース(りんご 鶏 大豆) マース こしょう 赤ピーマン 黄ピーマン 醤油(小麦 大豆) 三温糖 酢(小麦) シークワーサー果汁 でん粉
		★カラフル豆サラダ	★アーモンド ひよこ豆 青えんどう豆 赤いんげん豆 黄いんげん豆 緑いんげん豆 プロッコリー 大根 ツナ(大豆) ちくわ オリーブ油 酢(小麦) マース 三温糖 醤油(小麦 大豆) マスタード
		★かきたまうどん	★たまご うどん(小麦) 鶏肉 チキアギ 油揚げ(大豆) 玉葱 人参 わかめ 長葱 かつお節 醤油(小麦 大豆) マース
4	木	しらす入り粉ふきいも	じゃが芋 しらす干し マース こしょう 青のり粉
		ごぼうのごま和え	ごぼう コーン 胡瓜 ひじき ごま 醤油(小麦 大豆) 酢(小麦) 三温糖
		★バナナ(代替食なし)	バナナ
5	金	麦ごはん	米 麦 コーンスター油PW
		麻婆ナス丼	豆腐(大豆) なす 豚肉 大豆 玉葱 生姜 油(大豆) おろしニンニク かつお節 味噌(大豆) 醤油(小麦 大豆) 三温糖 豆板醤(小麦 大豆) 甜面醤(小麦 大豆 ごま) ごま油(ごま) でん粉
		もずくスープ	もずく エノキ 豆苗 コーン 豚ガラ(豚) マース こしょう 醤油(小麦 大豆) 料理酒 ごま油(ごま)
8	月	★オートミールスナック	★アーモンド フルグラ(★アーモンド 乳 小麦 りんご) マーガリン(乳 大豆) マシュマロ ごま レーズン オートミール シスコーン
		★七夕寿司	★たまご 米 麦 コーンスター油PW すし酢(小麦) グラニュー糖 かんぴょう 椎茸 醤油(小麦 大豆) みりん 三温糖 人参 絹さや 油(大豆) 刻みのり 桜でんぷ(小麦 大豆)
		天の川そうめん汁	あさり 魚そうめん オクラ コーン 人参 かつお節 醤油(小麦 大豆) マース
9	火	★メロンパン	★たまご なかよしパン(小麦 乳 大豆) 小麦粉 マーガリン(乳 大豆) 三温糖 バニラエッセンス
		豆乳スープ	ひよこ豆 ジャガイモ きゃべつ 玉葱 コーン 鶏肉 油(大豆) 豚ガラ(豚) ローレル 醤油(小麦 大豆) マース こしょう 豆乳(大豆)
		いんげんソテー	いんげん こんにゃく 人参 エリンギ ツナ(大豆) マース こしょう 醤油(小麦 大豆) おろしニンニク 油(大豆)
10	水	ターメリックライス	米 きび ターメリック コーンスター油PW
		★トムヤンクン	★えび 鶏ガラ(★たまご 鶏) チキンブイオン(鶏) 料理酒 玉葱 たけのこ セロリ トマト しめじ ポッカレモン ナンプラー ラー油 三温糖
		パッサアナンマンホイ	オイスターソース 小麦粉 牛肉 マース ナンプラー でん粉 ヤングコーン 人参 ピーマン マッシュルーム 油(大豆) おろしニンニク 三温糖 こしょう
11	木	ココロすいか	今帰仁すいか
		梅ごはん	しらす干し 米 麦 コーンスター油PW カリカリ梅 小松菜 マース 油(大豆)
		★納豆のかき揚げ	★たまご 小麦粉 納豆(大豆) 無塩せきウインナー(豚肉) 玉葱 人参 長葱 マース 油(大豆)
12	金	里芋の煮物	里芋 こんにゃく 豚肉 いんげん 生姜 油(大豆) おろしニンニク かつお節 三温糖 醤油(小麦 大豆) 料理酒 みりん
		★バターチキンカレー	★たまご 牛乳 ゴーヤ グラニュー糖 小麦粉 もち粉 ベーキングパウダー 油(大豆)
		ナンの	ナン(小麦 大豆)
16	火	スバゲティコンメランザーネ	スバゲティ(小麦) 鶏肉 なす 玉葱 人参 マッシュルーム 油(大豆) おろしニンニク トマト缶 ケチャップ カイエネッパー
		★バターチキンカレー	★たまご 鶏 チキンブイオン(鶏) 牛乳 カレーフレーク(小麦 牛 鶏 大豆) 鶏肉 ジャガイモ 玉葱 人参 トマト缶 ケチャップ 油(大豆) おろしニンニク マーガリン(乳 大豆) 生クリーム(乳)
		魚のチーズトースト焼き	チーズ(乳) 脱脂粉乳(乳) パンカシウス こしょう 玉葱 エリンギ マヨネーズ(大豆) パセリ
17	水	イタリアンサラダ	シェノバースト(乳) きゃべつ 胡瓜 カリフラワー 赤ピーマン 白ワインピネガー オリーブ油 マース 三温糖
		★カシューナッツ炒め	★たまご 小麦粉 納豆(大豆) 無塩せきウインナー(豚肉) 玉葱 人参 長葱 マース 油(大豆)
		フルーツミックス	黄桃缶 バイン缶 みかん缶 ぶどう缶
18	木	★カシューナッツ炒め	★たまご 小麦粉 納豆(大豆) 無塩せきウインナー(豚肉) 玉葱 人参 長葱 マース 油(大豆)
		きびご飯	米 きび コーンスター油PW
		イナムドゥチ	豚肉 カステラ蒲鉾 椎茸 こんにゃく かつお節 豚ガラ(豚) 味噌(大豆)
19	金	ぎびなごのうっちゃん揚げ	ぎびなご マース こしょう 小麦粉 でん粉 ターメリック カレー粉 油(大豆)
		ワンチェーンヤ	ワンチェーン 人参 厚揚げ(大豆) ツナ(大豆) 油(大豆) 醤油(小麦 大豆)
		ピラフ	ベーコン(乳 小麦 大豆 豚肉) マーガリン(乳 大豆) 米 麦 コーンスター油PW 玉葱 人参 マッシュルーム ほうれん草 コーン 油(大豆) 豚ガラ(豚) 醤油(小麦 大豆) マース こしょう
19	金	★魚のポワレ香草バターソース	★アーモンド バター(乳) パンカシウス マース こしょう パセリ にんにく 玉葱
		キャロットラペ	人参 レーズン 酢(小麦) 三温糖 オリーブ油 マース こしょう バジル粉
		ブラマンジェ風デザート	ブラマンジェ風デザート(大豆)

●食品衛生法に基づくアレルギー表示義務7品目及び、推奨21品目のアレルゲンを記載しています。

表示義務 7 品目 : 卵・乳・小麦粉・そば・落花生・えび・かに

推奨 21 品目 : アーモンド・くるみ・カシューナッツ・ごま・いか・いくら・あわび・さけ・さば・大豆

牛肉・豚肉・鶏肉・バナナ・オレンジ・キウイ・もも・りんご・やまいも・まつたけ・ゼラチン

マヨネーズは卵抜のマヨネーズ使用 (大豆)

オイスターソース (かきエキス・漁醤)

※海産物 (もずく・あさり・しらす・いか・のり等) えび・かにに共生しています。

※揚げ油 (大豆) は数回使用しています。

