

2024年 6月 詳細予定献立表

●今帰仁給食センターでは、たまご・えび・かに・落花生・アーモンド・カシューナッツ・クルミ・バナナの対応を行っています。

※アレルギー対応は★マークで表示、対応が不可能な献立は（代替食なし）で表示します。

代替食の提供なしを確認し家庭より弁当持参をお願いします。

★印対応は学校及び学校給食センターの処遇会議を経て対応が決まった児童・生徒へ行うものです。

日	曜日	献立名	食 品 材 料 名
3	月	なかよしパン、ジャム ★魚のピカタ ★イタリアンサラダ	なかよしパン(小麦 乳 大豆)、 ジャム(りんご) じゃが芋 玉ねぎ 人参 油(大豆) 豚ガラ(豚) コーン クリームコーン 小麦粉 豆乳 こしょう パセリ ★たまご ほき 小麦粉 こしょう 油(大豆) ★アーモンド キャベツ 胡瓜 カリフラワー パプリカ 白ワイン オリーブ油 三温糖 ジェノバペースト(乳)
4	火	おつかれうどん まわがめ和え物 大学芋 くだもの	うどん(小麦) 豚肉 油揚げ(大豆) 玉ねぎ 人参 ビーマン エリンギ 油(大豆) カレールウ(小麦 牛肉 鶏肉 大豆) カレーフレーク(小麦) 白花生 白インゲン豆 醤油(小麦 大豆) みりん 鰹節 まわがめ わかめ ツナ パパイア 胡瓜 醤油(小麦 大豆) 三温糖 ごま油(ごま) ごま さつま芋 油(大豆) 醤油(小麦 大豆) みりん 水あめ 三温糖 でん粉 ごま くだもの
5	水	★海鮮サンドupp カリカリチキン ささいかナムル	米 玄米 ★たまご あさり ゆし豆腐(大豆) 白菜 長葱 えのき 赤魚 ごま油(ごま) 豚ガラ(豚) 醤油(小麦 大豆) 料理酒 三温糖 コチジャン(大豆) にんにく 鶏肉 こしょう にんにく 小麦粉 でん粉 コーンフレーク パン粉(小麦 大豆) 油(大豆) ささいか 胡瓜 パパイア 大根 人参 小松菜 醤油(小麦 大豆) 甜面醬(小麦 大豆) 三温糖 ごま ごま油(ごま)
6	木	あじさいごはん 豆腐のきのこあんかけ ★こんにゃくの和え物 梅ゼリー	米 小麦 ｺｰﾝ ｲﾝﾌﾟ 黒米 紅芋 人参 小麦粉 鶏肉 人参 玉ねぎ あお豆 カリカリ梅 油(大豆) 鰹節 みりん 料理酒 豆腐(大豆) 木耳 しめじ えのき 椎茸 豆苗 油(大豆) 醤油(小麦 大豆) みりん 三温糖 鰹節 でん粉 ★アーモンド イカガリ こんにゃく 小松菜 人参 コーン マヨネーズ(大豆) 醤油(小麦 大豆) 梅ゼリー
7	金	赤飯 シカドウチ パイパイイチー 黒糖アガラサー	米 小麦 黒米 小豆 豚肉 かまぼこ こんにゃく 冬瓜 椎茸 豚ガラ(豚) 鰹節 醤油(小麦 大豆) パイパイ 人参 インゲン ツナ 鰹節 醤油(小麦 大豆) 豆乳 強力粉 黒糖 ベーキングパウダー 重曹
10	月	きな粉揚げパン ★太平燕 豚肉と豆の甘酢炒め くだもの	コッペパン(小麦 乳 大豆) きな粉(大豆) 黒糖 三温糖 油(大豆) ★えび ★うずらのたまご 春雨 かまぼこ 玉ねぎ 人参 筍 木耳 キャベツ いんげん 油(大豆) 豚ガラ(豚) 醤油(小麦 大豆) こしょう ごま油(ごま) 豚肉 生姜 料理酒 醤油(小麦 大豆) 小麦粉 でん粉 油(大豆) 白いんげん豆 玉ねぎ 人参 ほうれん草 酢(小麦) 三温糖 ケチャップ くだもの
11	火	麦ごはん 真だくさんみそ汁 ★ひじき入り卵焼き(代替食なし) もやし和え物	米 小麦 ｺｰﾝ ｲﾝﾌﾟ ｲPW 豆腐(大豆) パパイア じゃが芋 大根 人参 しめじ ほうれん草 鰹節 味噌(大豆) ★たまご ひじき 麵(小麦 大豆) 玉ねぎ あお豆 醤油(小麦 大豆) みりん 油(大豆) 竹輪 もやし 胡瓜 人参 醤油(小麦 大豆) 酢(小麦) 三温糖
12	水	キムタクごはん 魚のアサマヨネーズ焼き 野菜のごま和え くだもの	米 小麦 ｺｰﾝ ｲﾝﾌﾟ ｲPW キムチ味(大豆 小麦) 豚肉 キムチ(大豆) 沢庵 玉ねぎ 人参 たら 油(大豆) 醤油(大豆 小麦) こしょう ほき チーズ(乳) 脱脂粉乳(乳) こしょう マヨネーズ(大豆) あお豆 コーン ごぼう いんげん 人参 胡瓜 ごま 醤油(小麦 大豆) 酢(小麦) 三温糖 くだもの
13	木	沖縄やきそば スルルの唐揚げ スーナー 手作りあまがし	沖縄そば(小麦 大豆) 豚肉 チキアギ 人参 キャベツ もやし たら 油(大豆) 醤油(小麦 大豆) きびなご 小麦粉 でん粉 油(大豆) ニガナ 豆腐(大豆) ツナ 味噌(大豆) 緑豆 小麦 黒糖
14	金	ターメリックライス 豆豆ドライカレー らっきょう入りポテトサラダ ★バナナ(代替食なし)	米 小麦 ｺｰﾝ ｲﾝﾌﾟ ｲPW うっちゃん粉 ミックスビーンズ レッドキドニー 大豆 豚肉 玉ねぎ 人参 なす パパイア ビーマン ドライカレー(乳 小麦 牛肉 豚肉 りんご) トマト缶 にんにく カレー粉 赤ワイン デミグラスソース(小麦 鶏肉) ウスターソース 小麦粉 じゃが芋 らっきょう漬 胡瓜 こしょう マヨネーズ(大豆) バナナ
17	月	バーガーパン ミネストローネ 白身魚フライ キャベツサラダ ★タルタルソース(代替食なし)	バーガーパン(乳 小麦 大豆) 鶏肉 無塩せきベーコン(豚 大豆) じゃが芋 キャベツ 玉ねぎ 人参 セロリ 油(大豆) 豚ガラ(豚) にんにく トマト缶 こしょう パセリ ローレル ほき こしょう 小麦粉 パン粉(小麦 大豆) 油(大豆) キャベツ 胡瓜 酢(小麦) こしょう オリーブ油 三温糖 ★タルタルソース(卵 大豆)
18	火	麦ごはん、焼きのり ★納豆みそ 豚汁 ★蕎麦炒め くだもの	米 小麦 ｺｰﾝ ｲﾝﾌﾟ ｲPW 、焼きのり ★アーモンド 油(大豆) 味噌(大豆) 三温糖 ツナ 納豆(大豆) 生姜 豚肉 里芋 大根 人参 ごぼう 豆腐(大豆) こんにゃく えのき ねぎ 鰹節 麦味噌(大豆) ★たまご 麵(小麦 大豆) 醤油(小麦 大豆) 油(大豆) キャベツ もやし 人参 からし菜 こしょう くだもの
19	水	★シーフードクリームパスタ とうもろこしグラタン ★コロコロさうだ	★えび あさり いか 牛乳 チーズ(乳) スパゲッティー(小麦) オリーブ油 白ワイン 玉ねぎ エリンギ ほうれん草 油(大豆) 小麦粉 チキンフイヨン(鶏) ポークフイヨン(豚 鶏) こしょう とうもろこしグラタン(大豆) ★アーモンド ★ハム(卵 豚肉 大豆 乳) 胡瓜 大根 コーン あお豆 酢(小麦) 三温糖 醤油(小麦 大豆) レモン果汁
20	木	くふあじゅうしだい ウムクジアンタキー アサのワサチー くだもの	米 小麦 ｺｰﾝ ｲﾝﾌﾟ ｲPW 豚肉 ツナ チキアギ 人参 こんにゃく 昆布 あお豆 油(大豆) 鰹節 醤油(小麦 大豆) さつま芋 芋くず たら 油(大豆) イカガリ あお豆 赤うり 酢(小麦) シークワーサー果汁 三温糖 醤油(小麦 大豆) すもも
21	金	ウム(芋)、アンダンスー カンダバーぼろぼろじゅうしだい ゴーヤーのワサチー パインアップル	さつま芋 、味噌(大豆) 三温糖 油(大豆) 米 小麦 カスラ ツナ 人参 もずく 油(大豆) 鰹節 醤油(小麦 大豆) にがうり かまぼこ(大豆) もやし 胡瓜 酢(小麦) 三温糖 醤油(小麦 大豆) シークワーサー果汁 パインアップル
24	月	シークワーサートースト クラムチャウダー いんげんソテー くだもの	食パン(小麦 乳 大豆) バター(乳) はちみつ シークワーサー果汁 あさり ベーコン(乳 大豆 小麦 豚肉) 牛乳 脱脂粉乳(乳) じゃが芋 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 油(大豆) 豚ガラ(豚) 小麦粉 パセリ いんげん ブロッコリー 人参 豚肉 こしょう 醤油(小麦 大豆) にんにく 油(大豆) くだもの
25	火	★ピピンパ丹(肉) ★ピピンパ丹(野菜) ★ピピンパ丹(鶏系卵) わかめスープ ミルクもち	米 小麦 ｺｰﾝ ｲﾝﾌﾟ ｲPW 牛肉 ぜんまい 木耳 にんにく 三温糖 醤油(小麦 大豆) コチジャン(大豆) 甜面醬(小麦 大豆) ごま油(ごま) 小松菜 人参 もやし ごま 醤油(小麦 大豆) ★鶏系卵 わかめ 豆腐(大豆) 長葱 えのき 豚ガラ(豚) 醤油(小麦 大豆) ごま油(ごま) 牛乳 タピオカ粉 グラニュー糖 きな粉(大豆)
26	水	★えび入りおこわ 揚げ出し豆腐 小松菜の和え物 今帰仁すいか	★えび あさり 米もち米 ｺｰﾝ ｲﾝﾌﾟ ｲPW 鶏肉 筍 人参 木耳 椎茸 生姜 ごま油(ごま) チキンフイヨン(鶏) 醤油(小麦 大豆) みりん 豆腐(大豆) でん粉 小麦粉 油(大豆) 醤油(小麦 大豆) みりん 三温糖 大根 ねぎ 鰹節 小松菜 キャベツ もやし 人参 醤油(小麦 大豆) みりん 三温糖 鰹節 すいか
27	木	茄子のミートソースパネ ガーリックポテト ★ブロッコリーの豆サラダ カルフィッシュ	パンス(小麦) 牛肉 揚げ茄子 玉ねぎ オリーブ油 ケチャップ ウスターソース チキンフイヨン(鶏) にんにく 赤ワイン 三温糖 小麦粉 トマト缶 じゃが芋 油(大豆) ガーリックパウダー こしょう パセリ ★アーモンド ブロッコリー カリフラワー ミックスビーンズ ジェノバペースト(乳) 白ワイン オリーブ油 三温糖 カルフィッシュ
28	金	ゆかりご飯 ★南瓜と卵のみそ汁 わかさぎの磯部揚げ ごぼうのごま和え くだもの	米 小麦 ｺｰﾝ ｲﾝﾌﾟ ｲPW ゆかり ★たまご 南瓜 ほうれん草 玉ねぎ しめじ 豆腐(大豆) 鰹節 味噌(大豆) わかさぎ 小麦粉 ベーキングパウダー 青のり 油(大豆) ごぼう 人参 胡瓜 ひじき ごま 醤油(小麦 大豆) 酢(小麦) 三温糖 くだもの

●食品衛生法に基づくアレルギー表示義務7品目及び、推奨21品目のアレルゲンを記載しています。

表示義務 7品目 : 卵・乳・小麦粉・そば・落花生・えび・かに

推奨 21品目 : アーモンド・くるみ・カシューナッツ・ごま・いか・いくら・あわび・さけ・さば・大豆
牛肉・豚肉・鶏肉・バナナ・オレンジ・キウイ・もも・りんご・やまいも・まつたけ・ゼラチン

マヨネーズは卵抜のマヨネーズ使用(大豆) オイスターソース(かきエキス・漁醬)

※海産物(もずく・あさり・しらす・いか・のり等) えび・かにに共生しています。

※揚げ油(大豆) は数回使用しています。



