



# 今中たより 10

令和5年10月6日

今帰仁中学校

校長 松本優一郎

## 第50回国頭地区中学校陸上競技大会

夏休み、中体連県大会終了後から練習が開始され約2か月、大変厳しい暑さにも負けずに一生懸命に練習に頑張ってきましたが、9月30日、いよいよ大会を迎えました。当日は不安定な天気でしたが、各種目において、これまでの練習の成果を思う存分発揮して、躍動する選手の皆さんの姿を見ることができました。学校でも応援団の生徒の皆さんは、各学年ごとに画面越しの応援となりましたが、競技場まで思いが届くように一生懸命に応援を頑張りました。

○大会結果 男子総合得点63点 6位 女子総合得点57点 5位 総合得点120点 総合5位

- ・男子1年 A パート4×100M リレー4位
- ・男子2年 A パート4×100M リレー1位
- ・男子共通 A パート4×100M リレー7位
- ・男子1年100M4位
- ・男子1年1500M1位
- ・男子1年走幅跳2位
- ・男子2年100M3位
- ・男子2年1500M6位
- ・男子共通400M7位
- ・男子共通800M3位
- ・男子共通1500M5位
- ・男子共通110MH5位
- ・男子共通走高跳6位
- ・男子共通棒高跳5位
- ・男子共通走幅跳5位
- ・男子共通砲丸投8位
- ・男子共通ジャベリックスロー8位
- ・女子1年 A パート4×100M リレー2位
- ・女子2年 A パート4×100M リレー4位
- ・女子共通 A パート4×100M リレー6位
- ・女子1年100M7位
- ・女子1年800M2位
- ・女子2年100M4位
- ・女子2年800M3位
- ・女子共通100M4位
- ・女子共通200M7位
- ・女子共通800M3位
- ・女子共通1500M1位
- ・女子共通100MH6位
- ・女子共通走高跳3位

○第65回沖縄県中学校陸上競技大会国頭地区代表

- ・2年男子 A 4×100M リレー6名
- ・1年男子 B 4×100M リレー1名
- ・1年女子 B 4×100M リレー1名
- ・2年女子 B 4×100M リレー1名
- ・共通女子 B 4×100M リレー1名
- ・1年男子1500M
- ・1年女子800M
- ・共通女子800M 県大会での更なる活躍を期待します。

### 公開授業期間

学校では、年間2回の公開授業期間(2回目9月4日から10月31日)を設けています。この期間は、すべての先生方が授業を公開しており、各教科では、1年を通した研究テーマを設定して、それに対して、ペア活動・グループ活動を取り入れたり、ICT の活用や意図的な発問により生徒の思考を深めさせるなど工夫して授業を実践しています。同じ教科の先生方や他教科の先生方もお互いの授業を参観し、授業終了後には振り返りを行って、全校体制で先生方が授業改善(わかる授業づくり)に努めて努めています。授業を通して、自ら考える力・学び続ける力、他者と協働して問題解決する力、やり抜く力など育んでいきたいと思えます。

### 学校給食牛乳

これまで本校では毎日の給食で提供される牛乳の残量が非常に多く課題となっていました。昨年度、国頭地区の小中学校を対象にした市町村ごとの調査結果によると本村は摂取率が5%(中学校)と一番低い結果でした。そこで、2学期に入り、給食委員会のお昼の放送での呼びかけにより、残量に変化が起きました。10月3日の全体の残量は30本、1年1組、2年1組は18回連続、1年3組は14回連続、3年3組が残量ゼロ本でした。必要な栄養素が、バランスよく手軽に補えることから毎日牛乳が提供されています。健康な体づくりのために毎日しっかりと牛乳を飲んでほしいと思います。