

# 第2回 お弁当の日

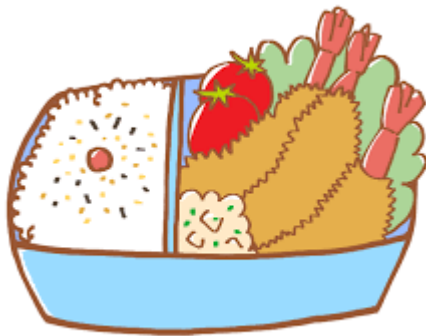
## 11月6日（月）



### 今回のテーマ

## 魚料理に挑戦！！

今帰仁村のある本部半島は海に面していて、農業や漁業も盛んな地域ですね。そこで、第2回目の弁当の日は、魚料理を弁当のおかずとして一品入れてみましょう。ムニエルや姿焼き、フライ、煮付け、和え物などいろいろとアレンジができる魚料理にぜひ家庭でチャレンジしてみましょう。下に料理のアプリのQRコードを貼っていますので、検索・参考にしてみてください！



クックパッド



クラシル



デリッシュキッチン

