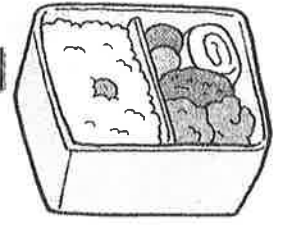


お知らせ



弁当の日について

11月12日(月)

今回の弁当の日で「やってみよう」



※今帰仁村「子どもが作る弁当の日」の取り組みの一つとして…
「自家栽培」や「地元の素材・食材を村で消費しよう」と記されている。

各学年の取り組み内容

全学年→①地域の食材を使った弁当作りが計画できる。

②主菜・主食・副菜をバランスよく組み合わせて
弁当作りができる。(全学年：ご飯を炊く)

のくる! 12月 平成30年度 子どもが作る弁当の日 ～第2回～

応援プロジェクト

実施日：平成30年11月12日(月)

対象学年：小学校5～6年生、中学生全員



本年度の第1回「子どもが作る弁当の日」は小学校の遠足や
中学校の授業参観に併せて5月上旬頃設定致しました。
本年度は、学期毎に1回、計3回の予定で開催致します。
保護者の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

Q. なぜ「子どもがつくる弁当の日」なの？

- ・食べることは生きること!! ・生きていくには食べる事が大切!!
- ・学力を育てる! ・学力を伸ばす!! ・豊かな心をはぐくむ!
- ・健康で丈夫な体をつくる! ・食べることは、大きな「力」になる!!

「子どもがつくる弁当の日」は、親子のコミュニケーションが図られ、
作る楽しさや食べる喜びを子どもたちが自ら体験します。

いつか村を離れる子どもたちの『自主自立』を育む取り組みの一つで
す。

+α 自分の力で作ってみよう!!

保護者のアドバイスを受けながら、赤・黄・緑のバランスを考え、
自分達で①メニューを作成してみよう!

- その後は、②自分で買い物をして、そして③調理し、
④弁当箱に詰めて、そして、⑤使った調理器具の後片付けも
自らやってみよう!! 昼食時間は、⑥みんなで楽しく食べよう。
帰ったら、⑦弁当箱を自分で洗おう!!