

平成 31 年 1 月 7 日

保護者 各位

今帰仁村立今帰仁中学校  
校長 喜友名 悟  
(公印省略)

## インフルエンザ予防対策の徹底について

平素から本校の学校教育活動にご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、インフルエンザの流行が多い冬季となりました。3 学期始業日の本日現在、本校生徒 3 名がインフルエンザに罹患しています。

学校では、引き続きインフルエンザ予防対策指導を徹底をして参りますが、ご家庭におきましても感染防止にご留意くださいますようお願い申し上げます。

記

### 1. インフルエンザを防ぐために

- (1) 外出後のうがい・手洗いを励行する。
- (2) 外出時のマスク着用。
- (3) 外出はできるだけ避ける。
- (4) 「せき」のある生徒は、マスクの着用や「せきエチケット」を徹底する。
- (5) 適度な温度・湿度を保ち、換気に留意する。
- (6) バランスのとれた食事と十分な休養をとる。

### 2 インフルエンザ症状（高熱，悪寒，頭痛，筋肉痛など）が見られる場合

- ・体温が37° 台でもインフルエンザの判定が出る場合もありますので、無理に登校させず、家庭で様子を見てきちんと診療所・病院での診察を受けさせていただきます。