

平成 30 年 7 月 4 日

保護者各位

今帰仁村立今帰仁中学校  
校長 喜友名 悟  
( 公印省略 )

## 「弁当の日」への協力をお願い

向暑の候、保護者の皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。先日の運動会では多くのご参観・ご協力を賜り感謝申し上げます。

さて、本年度第1回「弁当の日」を下記の通り実施します。

つきましては、保護者の皆様には「弁当の日」の趣旨をご理解くださり、お子様が調理する際の安全面や衛生面での支援と励ましをお願いいたします。

記

### 1. 「弁当の日」の趣旨

食育の充実と、家族の人間関係の構築、感謝の心、子どもの自立を支援する。

### 2. 期日：平成30年7月9日（月）

### 3. テーマ： 「地産地消」

\*旬（時期）の県産品または今帰仁村で栽培・飼育させている食材を使います。

### 4. 実践項目

\*1年生：「ご飯を炊く」こと

\*2・3年生は「ご飯をアレンジする」こと

### 5. 衛生面での注意

①弁当は冷ましてから弁当のふたをする。

②生ものや野菜炒め等水分が多いものは傷みやすいので水分を落として詰める。

※ 「弁当の日」7月9日は月曜日ですので、部活動の早朝練習はありません。  
弁当作りをがんばってください。

