

2024年 2月 詳細予定献立表

●今帰仁給食センターでは、たまご・えび・かに・いか・落花生・アーモンド・カシューナッツ・バナナの対応を行っています。  
 ※アレルギー対応は★マークで表示、対応が不可能な献立は（代替食なし）で表示します。  
 代替食の提供なしを確認し家庭より弁当持参をお願いします。  
 ★印対応は学校及び学校給食センターの処遇会議を経て対応が決まった児童・生徒へ行うものです。

| 日  | 曜日 | 献立名              | 食品材料名  |
|----|----|------------------|--|
| 1  | 木  | 麦ごはん             | 米 麦 ｺｰﾝﾊﾞｲﾌﾟ   |
|    |    | けんちん汁            | 鶏肉 大根 ｺｰﾝ 人参 里芋 豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 蒟蒻 青葱 ｺｰﾝ油(ｺｰﾝ) かつお節 醤油(小麦 大豆)  |
|    |    | いわしの生煮           | いわし マス   |
|    |    | 恵方巻の具            | ﾀﾞｲｺﾞ 醤油(小麦 大豆) 三温糖 ほうれん草 もやし 人参 胡瓜 ｺｰﾝ油(ｺｰﾝ) 醤油(小麦 大豆) マース  |
| 2  | 金  | 焼きのり             | 三温糖 ｺｰﾝ  |
|    |    | 節分豆黒糖風味          | 大豆 黒糖 三温糖  |
|    |    | 紅芋パン             | 紅芋パン(乳 小麦 大豆)  |
|    |    | ★大豆のみそ汁          | ★たまご あさり 豆腐(大豆) 玉葱 人参 もやし 料理酒 長葱 大豆 油(大豆) 豚カラ(豚) 味噌(大豆) 豆板醤(小麦 大豆) みりん ｺｰﾝ油(ｺｰﾝ)                             |
| 5  | 月  | 魚のカンジャンソースかけ     | ホキ 料理酒 油(大豆) ｺｰﾝ油(ｺｰﾝ) おろしニンニク ｺｰﾝ 青葱 醤油(小麦 大豆) シークワーサー果汁 酢(小麦) みりん 三温糖 かつお節 だし粉                             |
|    |    | 寒天の和え物           | 寒天 大根 胡瓜 人参 小松菜 醤油(小麦 大豆) 三温糖 酢(小麦) ｺｰﾝ油(ｺｰﾝ) ｺｰﾝ  |
|    |    | カレーうどん           | うどん(小麦) 豚肉 油揚げ(大豆) 玉葱 人参 小松菜 エリンギ 油(大豆) かつお節 カレールー(小麦 牛肉 鶏肉 大豆) カレーフレーク(小麦) 栗 白いんげん豆 醤油(小麦 大豆) みりん ｺｰﾝ油(ｺｰﾝ) |
|    |    | 豆あじ南蛮            | 豆あじ ｺｰﾝ粉 油(大豆) 玉葱 ヒーマン ホッコリレモン 酢(小麦) 醤油(小麦 大豆) 三温糖 料理酒   |
| 6  | 火  | なまよし黒こまプリン       | 牛乳 生クリーム(乳) ｺｰﾝ グラニュー糖 イナアガー   |
|    |    | 麦ごはん             | 米 麦 ｺｰﾝﾊﾞｲﾌﾟ   |
|    |    | 豆とポテトのスープ        | 鶏肉 玉葱 セロリ 人参 白菜 じゃが芋 白いんげん豆 油(大豆) 豚カラ(豚) チキンフイヨン(鶏) マース  |
|    |    | ホタテのハーフフライ       | ほたて 小麦粉 おろしニンニク フロースマリン バジル粉 オレガノパウダー マース ｺｰﾝ油(ｺｰﾝ) パン粉(小麦) 油(大豆)  |
| 7  | 水  | 大根ソテーナポリタン風      | チーズパウダー(乳) 大根 マッシュルーム しめじ パーコン(乳 小麦 大豆 豚) 豆苗 油(大豆) ケチャップ ウスターソース ｺｰﾝ油  |
|    |    | ★キャロットピラフ        | ★えび 有塩バター(乳) 米 麦 ｺｰﾝﾊﾞｲﾌﾟ 鶏肉 玉葱 人参 マッシュルーム ｺｰﾝ グリンピース 人参 油(大豆) 豚カラ(豚) マース ｺｰﾝ油                               |
|    |    | 魚のチーズソース焼き       | 脱脂粉乳(乳) チーズ(乳) クルファン 料理酒 ｺｰﾝ油 味噌 エリンギ マヨネーズ バサリ  |
|    |    | ★花野菜サラダ          | ★アーモンド フロッコリー カリフラワー さつま芋 人参 赤いんげん豆 油(大豆) 酢(小麦) 三温糖 マース ｺｰﾝ油 マスタード   |
| 8  | 木  | 栗物               | 栗物   |
|    |    | 麦ごはん             | 米 麦 ｺｰﾝﾊﾞｲﾌﾟ   |
|    |    | ソーキ汁             | 豚ソーキ 大根 豊布 かつお節 醤油(小麦 大豆) マース  |
|    |    | ★山芋イリチニ          | ★いか にんにく葉 山芋 人参 油(大豆) 醤油(小麦 大豆) みりん マース  |
| 9  | 金  | スーナー             | からし菜 ほうれん草 豆腐(大豆) ツナ 味噌(大豆) 醤油(小麦 大豆) 三温糖  |
|    |    | ★シナモン揚げパン        | ★アーモンド コッパン(乳 小麦 大豆) 油(大豆) シナモンパウダー シナモンシュガー 三温糖   |
|    |    | ABCスープ           | 鶏肉 無塩せきパーコン(豚) じゃが芋 玉葱 人参 スッキーニ セロリ マカロニ(小麦) 油(小麦 大豆) 豚カラ(豚) トマト缶 おろしニンニク マース ｺｰﾝ油                           |
|    |    | ★フルーツポンチ         | ★バナナ バイン缶 みかん缶 黄桃缶 シークワーサー果汁 グラニュー糖  |
| 13 | 火  | 小豆ごはん            | 米 餅米 小豆 ｺｰﾝﾊﾞｲﾌﾟ   |
|    |    | イナムトツ            | 豚肉 カステラ漬 椎茸 蒟蒻 かつお節 豚カラ(豚) 味噌(大豆)  |
|    |    | マクローグラー          | 大根 人参 豚肉 厚揚げ(大豆) からし菜 油(大豆) 醤油(小麦 大豆) マース みりん 料理酒 かつお節   |
|    |    | ワムニー             | 脱脂粉乳(乳) 紅芋 もち粉 三温糖   |
| 14 | 水  | 栗物               | 栗物   |
|    |    | チキンライス           | 米 麦 ｺｰﾝﾊﾞｲﾌﾟ 鶏肉 玉葱 人参 マッシュルーム ｺｰﾝ ヒーマン 油(大豆) ケチャップ トマト缶  |
|    |    | ★オムライスシート(代替食なし) | オムライス用玉子焼き(★たまご 大豆)  |
|    |    | ミンクチャップ          | ミンクチャップ  |
| 15 | 木  | 栗物               | 栗物   |
|    |    | ★ナッツと小魚だま        | ★アーモンド カエリ ｺｰﾝ グラニュー糖 みりん 醤油(小麦 大豆) 水あめ  |
|    |    | フエナスエルテ&ベニコロ     | フエナスエルテ&ベニコロ   |
|    |    | 麦ごはん             | 米 麦 ｺｰﾝﾊﾞｲﾌﾟ   |
| 16 | 金  | もずく丼             | もずく 豚肉 玉葱 赤ピーマン にんにくの芽 ｺｰﾝ 油(大豆) おろしニンニク かつお節 醤油(小麦 大豆)  |
|    |    | ゆし豆腐汁            | みりん 三温糖 豆板醤(小麦 大豆)   |
|    |    | 夕精にすいか           | 豆腐(大豆) 青葱 かつお節 味噌(大豆)  |
|    |    | 帆立のペペロンチーノ       | ホタテ スパゲティ(小麦) 玉葱 人参 マッシュルーム 椎茸 ほうれん草 オリーブ油 おろしニンニク 醤油(小麦 大豆) マース ｺｰﾝ油 カイエンペッパー バサリ                           |
| 20 | 火  | ピザポテト            | チーズ(乳) ガーリック(小麦) 大豆 じゃが芋 玉葱 ヒーマン ホロニアソーサー(牛肉 豚肉 大豆) 油(大豆)  |
|    |    | ★イタリアンサラダ        | ★アーモンド ジェパバペスト(乳) きゃべつ 胡瓜 赤いんげん豆 ひよこ豆 えんどう豆 白いんげん豆 白ワインビネガー オリーブ油 マース 三温糖                                    |
|    |    | 栗物               | 栗物   |
|    |    | ピタパン             | ピタパン(乳 小麦 大豆)  |
| 21 | 水  | カレースープ           | 小麦粉 無塩せきパーコン(豚) 大根 人参 しめじ 小松菜 レンズ豆 油(大豆) 豚カラ(豚) 油(大豆) 豆乳(大豆)   |
|    |    | 鶏のアップルソースかけ      | 鶏肉 醤油(小麦 大豆) リンゴピューレ(りんご) おろしニンニク おろし生姜 三温糖  |
|    |    | ★ホタテまぐら          | ★たまご ★アーモンド ツナ じゃが芋 胡瓜 ｺｰﾝ 白いんげん豆 白花生 マヨネーズ ｺｰﾝ油 酢(小麦) 三温糖   |
|    |    | 黒米汁              | 米 餅米 黒米 ｺｰﾝﾊﾞｲﾌﾟ   |
| 22 | 木  | 中身汁              | 豚肉 豚肉 蒟蒻 椎茸 かつお節 豚カラ(豚) 醤油(小麦 大豆) マース 生姜   |
|    |    | ★サターアムダギー(代替食なし) | ★たまご 三温糖 油(大豆) ｺｰﾝ 小麦粉 ｸﾞﾗﾝｼﾞﾊﾞｳﾀﾞ   |
|    |    | クレープイリチー         | 昆布 切干大根 人参 ちきあき 油(大豆) 醤油(小麦 大豆) みりん 三温糖 マース かつお節   |
|    |    | ★中華焼きそば          | ★うすらのたまご 中華麺(小麦 大豆) 鶏肉 きゃべつ もやし 玉葱 人参 チンゲン菜 生姜 油(大豆) チキンフイヨン(鶏) マース ｺｰﾝ油                                     |
| 26 | 月  | ★プチ海鮮まん          | ★えび ★干しえび 牛乳 ツナ ケーキミックス(乳 小麦 大豆) 小麦粉 パーキングパウダー 料理酒 マース 三温糖 白菜 玉葱 生姜 ｺｰﾝ油(ｺｰﾝ) 醤油(小麦 大豆) ｺｰﾝ油                 |
|    |    | 切干大根のキムチ和え       | 切干大根 胡瓜 赤ピーマン 小松菜 キムチ味(りんご 大豆) 三温糖 ｺｰﾝ油(ｺｰﾝ)   |
|    |    | 麦ごはん             | 米 麦 ｺｰﾝﾊﾞｲﾌﾟ   |
|    |    | ★野菜みそ汁 ※中学のみ購入あり | ★たまご 三温糖 大根 きゃべつ 玉葱 人参 エリンギ チンゲン菜 かつお節 味噌(大豆)  |
| 27 | 火  | サバの塩焼き           | サバ 塩麹 おろしニンニク 料理酒  |
|    |    | ほうれん草のこま和え       | ほうれん草 小松菜 人参 ｺｰﾝ 三温糖 醤油(小麦 大豆) かつお節  |
|    |    | 栗物               | 栗物   |
|    |    | 麦ごはん             | 米 麦 ｺｰﾝﾊﾞｲﾌﾟ   |
| 28 | 水  | 豚じゃが             | 豚肉 ちきあき 厚揚げ(大豆) 蒟蒻 じゃが芋 玉葱 人参 いんげん かつお節 油(大豆) 醤油(小麦 大豆) 料理酒 みりん 三温糖 おろし生姜                                    |
|    |    | わかめちゃんサラダ        | わかめ 胡瓜 きゃべつ 人参 ｺｰﾝ 三温糖 醤油(小麦 大豆) ｺｰﾝ油(ｺｰﾝ) 酢(小麦)   |
|    |    | 栗物               | 栗物   |
|    |    | 麦ごはん             | 米 麦 ｺｰﾝﾊﾞｲﾌﾟ   |
| 29 | 木  | かぼちゃスープ          | 小麦粉 マーガリン(乳 大豆) 鶏肉 南瓜 じゃが芋 玉葱 人参 油(大豆) 豚カラ(豚) チキンフイヨン(鶏) 白いんげん豆 マース ｺｰﾝ油 バサリ ※中学生のみ生乳                        |
|    |    | 餃子               | PKR餃子(豚肉 鶏肉 小麦 大豆)   |
|    |    | 春雨サラダ            | 紅麹(豚肉 鶏肉 大豆) 春雨 もやし 人参 胡瓜 ゴーヤー 醤油(小麦 大豆) 酢(小麦) 三温糖 ｺｰﾝ油(ｺｰﾝ) ｺｰﾝ   |
|    |    | 栗物               | 栗物   |

●食品衛生法に基づくアレルギー表示義務8品目及び、推奨20品目のアレルゲンを記載しています。  
 表示義務8品目：卵・乳・小麦粉・そば・落花生・えび・かに・くるみ  
 推奨20品目：アーモンド・カシューナッツ・ごま・いか・いくら・あわび・さけ・さば・大豆・ゼラチン  
 牛肉・豚肉・鶏肉・バナナ・オレンジ・キウイ・もも・りんご・やまいも・まつたけ

マヨネーズは卵抜のマヨネーズ使用(大豆) オイスターソース(かきエキス・漁醤)

※海産物(もずく・あさり・しらすい・いか・のり等)えび・かにに共生しています。 ※揚げ油(大豆)は数回使用しています。

